



25 APRILE 2024

Escursione didattica 52°corso FIE – terzo corso Sardegna Penisola del Sinis

ESCURSIONE DIDATTICA NELLA PENISOLA DEL SINIS

- Tombe puniche
- Evoluzione della vegetazione
- Torre di San Giovanni (facoltativo)
- Capo San Marco
- Area archeologica Tharros (facoltativo)
- Chiesa di San Giovanni

Regione e provincia: Sardegna, Provincia del Oristano

Punto d'incontro: parcheggio San Giovanni di Sinis (vedi punto google)

Inizio Percorso: ore 10:00

Tipo di itinerario: percorso ad anello

Lunghezza: 8 km circa

Dislivello positivo: +104 mt

Difficoltà: E/T (Escursionistico/Turistico)

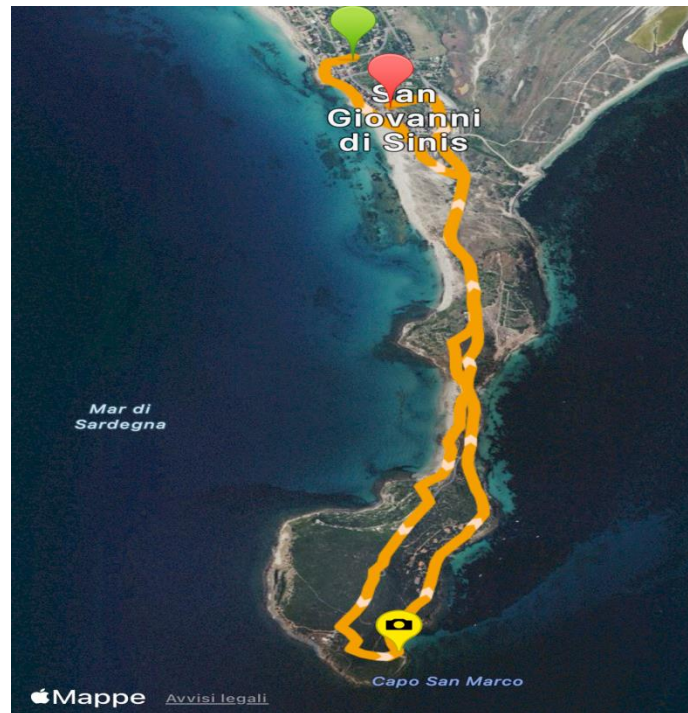
Segnaletica: assente

Ore di percorrenza: 5 ore circa (inclusa la sosta, escluso visita al museo)

Interessi prevalenti: Ambientali, paesaggistici, naturalistici e storici

Partecipanti: Corsisti FIE

Accompagnatori Escursionistici: Giovanni Maria Carzedda – Gabriela Podda
– collaboreranno tutti gli accompagnatori e gli aspiranti accompagnatori presenti.



Descrizione percorso

Il percorso costiero ha inizio a San Giovanni di Sinis, frazione di Cabras. Dal parcheggio ci dirigiamo subito verso la sponda del mare e tra le case si cela la necropoli punica settentrionale che si estende fino alla costa.

Le tombe puniche, danneggiate dall'incuria e dal tempo, sono di due tipi principali: a cassone e a camera ipogeica. Queste tombe risalgono al periodo compreso tra il V e il III secolo a.C.



La rigogliosa vegetazione con un esplosione di colori, attira subito la nostra attenzione: il fico degli ottentotti, il grattalingua comune, l'elicriso, l'euforbia cipressina (*tapsia garganica*), la ginestrina di mare, la violaciocca, il finocchio di mare, il limonium, la timlea barbosa (utilizzata anticamente per la pulizia dei forni), il finocchiccio, l'orzo di mare, diverse varietà di cisto, ecc. È un'opportunità unica per osservare l'evoluzione dell'ambiente in diretta.



Il percorso prosegue sulla sabbia fino alla Torre di San Giovanni, accessibile per una visita (al costo di 3 € a persona per gruppi superiori a 20). Dalla cima della torre, godiamo di una vista panoramica mozzafiato sul "mare vivo" e sulla zona archeologica di Tharros. Proseguendo, ci imbattiamo in un altro insieme di tombe puniche crollate, prima di dirigerci verso il faro di Capo San Marco.



Continuiamo lungo la costa fino a raggiungere la spiaggia del "mare morto", dove faremo una pausa per il pranzo.



Successivamente, facciamo ritorno verso la zona archeologica (con visita facoltativa al costo di 8 €) e procediamo fino alla chiesa bizantina di San Giovanni. Situata lungo l'antico tracciato romano che collegava i centri di Tharros (Cabras) e Cornus (Cuglieri), questa chiesa sorge su un'area già adibita a necropoli punica.



Operazioni preliminari

Prima di iniziare il percorso, effettueremo il conteggio dei partecipanti e verificheremo gli equipaggiamenti, fornendo istruzioni operative e assegnando compiti agli accompagnatori escursionistici.

Regole durante l'escursione:

- ✓ Per motivi di sicurezza, ogni partecipante deve seguire l'Accompagnatore Escursionistico, evitando iniziative personali. La collaborazione e l'attenzione sono fondamentali.
- ✓ Adattare l'andatura al passo dell'Accompagnatore; evitare ritardi e camminare troppo veloci
- ✓ In caso di fermata per necessità, informare chi chiude la fila.
- ✓ Mantenere il contatto visivo con chi ci precede e segue. In caso di bivi o dubbi sul percorso, fermarsi e attendere chi chiude la fila.
- ✓ Vietato abbandonare rifiuti, anche biodegradabili. Portare una busta per la raccolta differenziata al rientro.

Comportamenti consigliati:

- ✓ Raccolta differenziata: portare una busta per raccogliere i rifiuti e smaltirli correttamente a casa.
- ✓ Rispetto della flora: evitare di tagliare piante o raccogliere fiori, preservando la natura.
- ✓ Seguire il sentiero segnato: evitare di allontanarsi
- ✓ L'escursione sarà organizzata in sicurezza, seguendo i protocolli F.I.E. e considerando le condizioni meteo favorevoli..